

お子さまが歯みがきをいやがるとき…

Point!



みがき遊び・・お子さまに歯ブラシを持たせ、大人といっしょにみがく。
お人形の歯もみがきましょう。

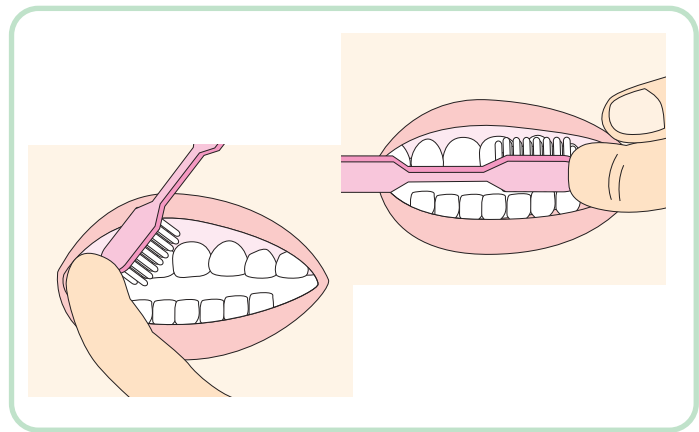
痛くない・・ **ガーゼで拭く → ゴム歯ブラシ → 歯ブラシ**の順に試してみる。

歌いながら・・楽しい雰囲気、終わったらうんとほめてくださいね。
目標 1 分間!

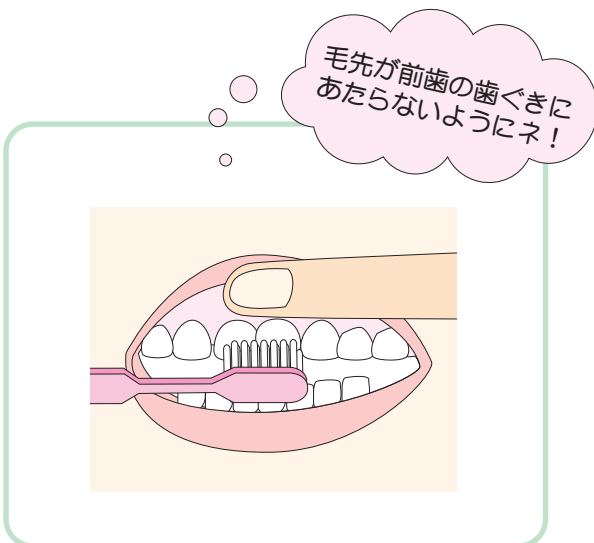
泣いても・・・なるべく機嫌のよいときに、嫌がっても一部分だけでもよいので
しっかりみがく。一日で全体がきれいになればよいのです。



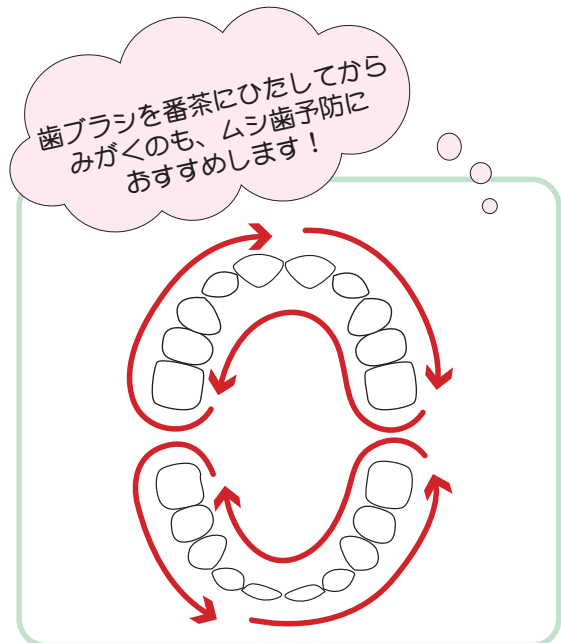
歯ブラシは右手で鉛筆を持つように持ち、
左の人差し指と中指で唇をひろげる。



両腿で子どもの腕を固定し
頭をはさみましょう。



軽い力で横に10回細かく動かす。



歯ブラシを番茶にひたしてから
みがくのも、ムシ歯予防に
おすすめです!

順番を決めてみがきましょう。